

# Beh do neba - PROPOZÍCIE

26.10.2019, 10.ročník

## VÝBEH DO 23. POSCHODIA VÝŠKOVEJ BUDOVY Europalace V ŽILINE

Disciplína: Výbeh vopred stanoveného množstva poschodí určenej budovy po vyznačenej trase.

Pravidlá: Preteká sa podľa platných pravidiel TWA ([www.towerrunning.com](http://www.towerrunning.com)). Základné pravidlo je prekonať výškový rozdiel vlastnými silami (behom, krokom, plazením). Použitie výťahu je zakázané. Čas sa vyhodnocuje pomocou elektronickej časomiere. Časomiera sa spúšťa vybehnutím zo štartu cca 50 m pred budovou a zastavuje dosiahnutím cieľa na 23. poschodí. Štartuje sa jednotlivo v 30 s intervaloch. Kategória „Karneval“ má rovnaké pravidlá, ale účastníci bežia v originálnych kostýmoch, najlepší budú vyhodnotení sčítaním hlasov od ostatných pretekárov. V tímoch sú všetci hodnotení aj ako jednotlivci a ich časy sa sčítavajú. Cesta dole je pre každého zabezpečená výťahom. Celkový víťaz je len jeden.

Bezpečnosť: organizátor zabezpečí zdravotníka pripraveného podať prvú pomoc, bežec preteká na vlastné nebezpečenstvo.

Ceny: Ceny budú vyhlásené, upravené a doplnené na internetových stránkach, facebooku alebo na mieste preteku.

Registrácia: Vopred na stránke [www.casomierapt.sk](http://www.casomierapt.sk) alebo na mieste preteku 10:00 - 12:00.

Štart: Podľa štartovej listiny (max. 250 bežcov). Prvý bežec vybieha cca 30 min. po ukončení registrácie, najneskôr 13:30.

Výsledky: Cca 20 min. po dobehnutí posledného pretekára.

Platba: IBAN: **SK92 8330 0000 0025 0122 4626**

BIC : **FIOZSKBAXXX**

Variabilný symbol: **201900**

Názov banky: FIO Banka

Do poznámky: meno a priezvisko registrujúceho / za koho platí

Prezentácia: Na mieste preteku 11:00 - 12:30, Ulica vysokoskolakov, pred budovou Europalace

Štartovné: Jednotlivec **10€** pri registrácii a zaplatení do 24.10.2019  
Jednotlivec **12€** pri zaplatení na mieste v deň preteku  
Tím: **21€** pri registrácii a zaplatení do 24.10.2018  
Tím: **30€** pri zaplatení na mieste v deň preteku

**Studenti po preukazani akehokolvej platneho studentskeho preukazu maju zlacvu 2€**

Kategórie: všetky kategórie sú od 15 rokov- výnimky povolené...

**Tímy:** 3 členné družstvá s minimálne jednou ženou v družstve, názov tímu uvádzajte pri registrácii, platba spoločná .

**Karneval (od 15 rokov):** nerozhoduje čas, ale kvalita masky a kreativity jej tvorcu.

**Klokan:** dve osoby, pričom jedna nesia druhú. Spočítavajú sa kilogramy oboch a za každý kilogram nad 100 kg sa odpočítavajú z výsledného času 2 sekundy.

Muži a Ženy samostatne, ročníky: 2000 – 1999 do 20r.

1998 – 1969 do 50r.

1968 – 1815 nad 50r.

Za štartovné pretekár dostane, teplé plnohodnotné jedlo, pitný režim a medajlu!!!